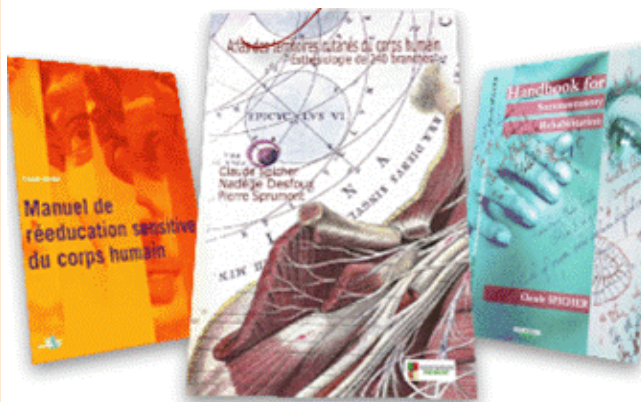


CREA – HELB I. Prigogine  
Campus ERASME – bâtiment P  
808 route de Lennik  
1070 Bruxelles

Cette formation est organisée par le Centre de Recherches et d'Etudes Appliquées de la Haute Ecole Libre de Bruxelles-Ilya Prigogine.

**La formation est assurée par :**

**Claude SPICHER** ( ergothérapeute, rééducateur de la main certifié SSRM, Centre de rééducation sensitive, Clinique Générale, Fribourg, & collaborateur scientifique, Unité de physiologie, Université de Fribourg) est l'auteur de nombreuses publications dont :



**M. Frédéric SOUM** psychothérapeute FSP, Daseinsanalyste pour le 3e module : la gestion du lien thérapeutique.

**Lieu des cours**

Haute Ecole Libre de Bruxelles Ilya Prigogine  
CAMPUS ERASME – Bâtiment P  
808 route de Lennik – 1070 ANDERLECHT

- ▶ Accès
- 🚶 ligne 1B, station « Erasme »
- 🚶 190 et LK (De Lijn)
- 🚶 sortie 15 du ring ouest (R.O.)

**Contact**

**CREA-HELB I. Prigogine**  
**Centre de Recherches et d'Etudes Appliquées**  
**Haute Ecole Libre de Bruxelles**  
Direction – P. Castelein  
Secrétariat: 00 32(0)2 560 28 00 - Fax: 00 32 (0)2 560 28 20  
Web: www.crea-helb.be - Email : crea@helb-prigogine.be



Haute École Libre de Bruxelles  
Ilya Prigogine

Formation certifiée

**CERTIFICAT DE REEDUCATION SENSITIVE DE LA DOULEUR**  
**Diminution des douleurs neuropathiques.**

**3 modules de février 2011 à novembre 2011**  
**56 heures de formation**  
**Certification des acquis.**

organisée par

**CREA-HELB I. Prigogine**

Centre de Recherches et d'Etudes appliquées de  
la Haute Ecole Ilya Prigogine



Lorsque les patients qui nous sont confiés ont trop mal depuis trop longtemps, lorsqu'ils nous présentent une mimique figée, comment faire renaitre l'espoir d'un autre lendemain avec moins de décharges électriques, moins de sensations de brûlure, en un mot avec une diminution de leurs douleurs neuropathiques périphériques ?

**La formation comporte 3 modules :**

**MODULE 1 : Troubles de base I & II**—COMMENT TRAITER LES SYNDROMES DU TUNNEL CARPIEN, ALGODYSTROPHIES ET HÉMIPLÉGIES - 14 heures

**MODULE 2 : Complications douloureuses I, Analyse de pratique & Anatomie clinique I - OÙ DÉFINIR LA ZONE DE CONTRE-STIMULATION TACTILE A DISTANCE**—21 heures

**MODULE 3: Gestion du lien thérapeutique, Anatomie clinique II & Complications douloureuses II** - a quel moment recentrer sur notre méthode ou suivre le patient dans ses plaintes et angoisses existentielles. -21 heures

#### CONTENU DE LA FORMATION :

**MODULE 1 : Troubles de base I & II (14 heures)**

Rééduquer les troubles de la sensibilité cutanée sur la base de la neuroplasticité du système somesthésique pour diminuer les douleurs neuropathiques chroniques.

Prévenir l'apparition de complications douloureuses (ex: syndrome épaule-main de l'hémiplégique) par la rééducation de la sensibilité cutanée.

**Au terme du module 1, les participants seront capables de :**

- Evaluer les troubles de la sensibilité cutanée : esthésiographie, test de discrimination de 2 points statiques, signes de TINEL et symptômes somesthésiques, seuil de perception à la pression, etc...

- Evaluer les complications douloureuses par le questionnaire de la douleur St-Antoine : algodystrophie, névralgie brachiale, etc...

- Adapter les connaissances de neurologie centrale à la rééducation des douleurs neuropathiques, et vice-versa.

**MODULE 2 : Complications douloureuses I, Analyse de pratique & Anatomie clinique I (21 heures) Pré requis : module 1**

**OÙ DÉFINIR LA ZONE DE CONTRE-STIMULATION TACTILE A DISTANCE ?**

Redéfinir les trois stratégies de rééducation de l'allodynie mécanique, Elaborer un plan de traitement sur la base d'une évaluation formative initiale, Prévenir l'apparition de complications douloureuses (ex: allodynie mécanique ou hypersensibilité au toucher) par la rééducation de la sensibilité cutanée..

**Au terme de la formation, les participants seront capables de :**

- Evaluer les complications douloureuses par le questionnaire de la douleur St-Antoine (interprétation du plus simple au plus complexe): Des névralgies intermittentes, incessantes, au syndrome loco-régional douloureux complexe;

- Mener des plans de traitement rééducatif dans le cadre de complications douloureuses chroniques.

**MODULE 3: Gestion du lien thérapeutique, Anatomie clinique II & Complications douloureuses II (21 heures) Pré requis : modules 1 & 2**

**A QUEL MOMENT RECENTRER SUR NOTRE METHODE OU SUIVRE LE PATIENT DANS SES PLAINTES ET ANGOISSES EXISTENTIELLES ?**

Atelier à trois pour redessiner les territoires de distribution cutanée

Physiologie de la sensibilité cutanée

Phénoménologie de la douleur par rapport à la prise en charge

Lien thérapeutique : L'initiative de la première à la dernière séance; explication et pédagogie de la méthode.

**Au terme de la formation, les participants seront capables de :**

- Adapter un nouveau plan de traitement sur la base d'une évaluation formative intermédiaire;

- Percevoir cet instant où il peut assigner le patient à son rôle, où il peut s'ouvrir à une thérapie habitée par l'existence.

.Au terme de la formation sera délivré :

Soit **Une attestation** de participation pour les participants se limitant à suivre une partie des 3 modules. Chaque module est capitalisable pour la certification dans un délais de 5 ans.

Soit **Un certificat de formation** aux participants ayant suivi les 3 modules valable jusqu'au **31 mai 2013**. Validation du certificat par la rédaction d'un fait clinique (de 2 à 3 pages).

**Cette formation est réservée aux MEDECINS, KINESI-THERAPEUTES, ERGOTHERAPEUTES et AUX ETUDIANT EN ANNEE TERMINALE**

#### Dates et horaire des cours :

**MODULE 1 : Troubles de base I & II**

**Jeudi 03 février 2011: 09h00 – 12h30 & 13h30 – 17h00**

**Vendredi 04 février 2011: 09h00 – 12h30 & 13h30 – 17h00**

**MODULE 2 : Complications douloureuses I, Analyse de pratique & Anatomie clinique I**

**Mercredi 11 mai 2011 09h00 – 12h30 & 13h30 – 17h00**

**Jeudi 12 mai 2011: 09h00 – 12h30 & 13h30 – 17h00**

**Vendredi 13 mai 2011: 09h00 – 12h30 & 13h30 – 17h00**

**MODULE 3: Gestion du lien thérapeutique, Anatomie clinique II & Complications douloureuses II**

**Mercredi 16 novembre 2011: 09h00 – 12h30 & 13h30 – 17h00**

**Jeudi 17 novembre 2011: 09h00 – 12h30 & 13h30 – 17h00**

**Vendredi 18 novembre 2011: 09h00 – 12h30 & 13h30 – 17h00**

#### Frais de participation :

**MODULE 1 ( 14 heures )**

. Etudiants et enseignants POLE UEWB € 280,00 (\*)

. Autres participants. € 360,00 (\*)

. Membres AE, AMISEK € 300,00 (\*)

**MODULE 2 ( 21 heures)**

. Etudiants et enseignants POLE UEWB € 440,00 (\*\*)

. Autres participants. € 550,00 (\*\*)

. Membres AE, AMISEK € 480,00 (\*\*)

**MODULE 3 (21 heures)**

. Etudiants et enseignants POLE UEWB € 440,00 (\*\*)

. Autres participants. € 550,00 (\*\*)

. Membres AE, AMISEK € 480,00 (\*\*)

\*) Ce montant comprend le manuel de rééducation sensitive du corps humain ( 35.00 €)

(\*\*) Ce montant comprend l'ATLAS des territoires cutanés ( 40.00 €) A SOUSTRAIRE AU BESOIN



# Inscription

## Certificat rééducation sensitive de la douleur

Titre : Mme / Mlle / M. / Dr (entourez)

Nom : .....

Prénom : .....

ADRESSE correspondance

Rue/av : .....N° .....Bte : .....

Localité : .....

Code postal : .....

Tél. : .....

Adresse email : .....

o Profession : .....

o Enseignant :

précisez l'établissement.....

o Etudiant en .....

Année d'études : .....

Membre Association Ergothérapeutes

Membre AMISEK

Inscription à :	Références comptables	<input type="checkbox"/>	€
MODULE 1	<u>P110203-36RS1</u>	<input type="radio"/>	
MODULE 2	<u>P110203-36RS2</u>	<input type="radio"/>	
MODULE 3	<u>P110203-36RS3</u>	<input type="radio"/>	
TOTAL A PAYER en €			

Ce montant est à verser sur le compte de CREA-HELB I. Prigogine

**DEXIA 777-5970267-90**

IBAN : BE34 7775 9702 6790 BIC/SWIFT : GKCCBEBB

En précisant en communication sur le virement la **référence comptable** de votre inscription + **le nom** de la personne inscrite.