

Place de l'hypnose dans la stratégie thérapeutique de traitement des SDRC (algodystrophie)

Docteurs Thibault Riant, Thierry Servillat, Françoise Ramee-Le Corveller, Monsieur D Bouc

UETD Maurice Besignor Nantes

Docteur Christophe Henoux Nantes

Le Syndrome douloureux régional complexe est une pathologie fréquente, invalidante et représente un défi thérapeutique. Il semble bien établi actuellement qu'il ne s'agit pas uniquement d'un dysfonctionnement loco-régional mais d'un ensemble de modifications concernant la totalité du système nerveux tant périphérique que central (1). En particulier il existe des modifications du schéma corporels mis en évidence par IRM fonctionnelle. La guérison des SDRC s'accompagne d'une normalisation de l'organisation corticale (2). Par ailleurs comme toute douleur neuropathique, il existe d'importants changements de l'humeur qui sont en soi potentiellement algogènes. L'hypnose peut agir tant sur le schéma corporel que sur les facteurs cognitifs (3). Nous proposons un mode de traitement des SDRC incluant l'hypnose en première intention, en association avec d'autres techniques ou médicaments. Nous discutons des contraintes, avantages et limites de cette approche à travers notre expérience au sein de l'UETD.

-1-Complex regional pain syndrome is a disease of the central nervous system.

Janig W, Baron R.

Clin Auton Res. 2002 Jun;12(3):150-64. Review.

-2-Cortical reorganization during recovery from complex regional pain syndrome.

Maihofner C; Handwerker H; Neundorfer B; Birklein F;

Neurology.; 2004 Aug 24;63(4) p693 - 701

-3-Hypnotic imagery as a treatment for phantom limb pain: two case reports and a review.

Oakley DA, Whitman LG, Halligan PW.

Clin Rehabil. 2002 Jun;16(4):368-77.