



DOULEUR CANCEREUSE: Aspects relationnels

REDO 17/10/2008

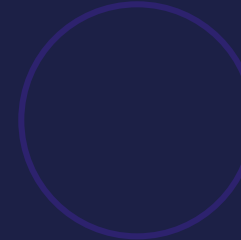
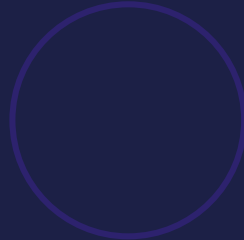
Dr C.JEZZINE

C.PLOUX, cadre de santé

J.LIARD, IDE

Spécificités de la douleur cancéreuse

- *Signification de la douleur pour le patient*
 - ✓ La douleur peut avoir été l'un des premiers indices de découverte de la pathologie néoplasique par le patient.
 - ✓ Sa persistance ou son retour peut constituer une espèce de signal: la douleur est alors la manifestation tangible de l'évolutivité ou de l'évolution de la pathologie cancéreuse.
 - ✓ Toute apparition ou retour de la douleur est synonyme de récurrence.
 - ✓ Le patient peut surveiller sa maladie avec la douleur.



- ***Fonctions de la plainte douloureuse:***

- ✓ La douleur peut-être un moyen d'expression d'une plainte relative au cancer. Il est parfois plus facile de parler de sa douleur que de sa maladie.



plainte douloureuse = substitut de la plainte par rapport au cancer

- ✓ La plainte douloureuse peut perdurer pour ne pas perdre les bénéfices secondaires (« on s'occupe plus de moi »).

Importance d'accompagner le soulagement de la douleur




✓ Demande de présence (demande d'antalgiques la nuit à l'hôpital)

✓ La douleur peut être le moyen de demander des antalgiques à visée «anesthésique», pour soulager l'angoisse.



La plainte douloureuse peut se substituer à l'expression de l'angoisse.



- ***Conséquences psychologiques de la douleur chez le patient cancéreux***

- ✓ Génératrice d'anxiété et de dépression, comme toute douleur
- ✓ Appréhension des souffrances à venir

● *Evaluation de la douleur*

- ✓ Difficile, le malade confond douleur et inconfort, douleur et impotence acquise (AEG liée à la maladie)
- ✓ Le malade peut aller jusqu'à superposer sédation de la douleur et guérison



distinction entre la plainte douloureuse et la plainte émanant de la prise de conscience de la dégradation corporelle

Les attentes du patient

- La reconnaissance
- La confiance
- L'information
- La disponibilité- l'écoute- la communication

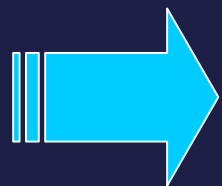
Les enjeux de la relation soignant/soigné

- ✓ Une approche globale
- ✓ Légitimer la plainte douloureuse
- ✓ Le sens du projet de soins en commun
médecin et infirmier(e) ...
- ✓ L'implication du malade (objectifs, repères)
- ✓ La relation d'aide, l'empathie



CONCLUSION

- Une telle approche par une équipe pluridisciplinaire nécessite des transmissions entre professionnels où les aspects de cette relation sont notifiés



valoriser cette relation

« *Finalelement elle peut être bien différente que ce que l'on croit* »