

# ENQUETE

Journée IRD Pays Loire / Bretagne - REDO - Vannes 29 Janvier 2010

---

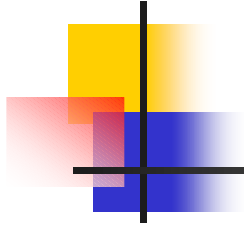
## L'opiophobie : freins à la prescription d'analgésiques opioïdes forts

Consultation des douleurs chroniques rebelles CHU Morvan BREST

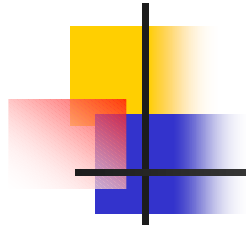
Dr Nagi MIMASSI [nagi.mimassi@chu-brest.fr](mailto:nagi.mimassi@chu-brest.fr)

France MARCHAND, psychologue clinicienne doctorante

Correspondante région Bretagne de la commission des psychologues  
de la SFETD [france.psy@laposte.net](mailto:france.psy@laposte.net)



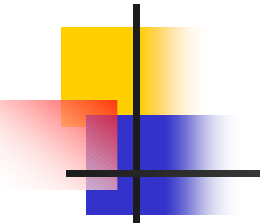
«Il faut condamner l'utilisation des  
narcotiques dans les cas de cancer  
en phase terminale s'il est possible de  
l'éviter... à cause des effets indésirables.  
L'accoutumance figure en tête de ces  
malheureux effets. »



# Rapport sur le traitement de la douleur d'origine cancéreuse, 1941

Comité d'experts de l'American  
Medical Association

## Définition de l'opiophobie

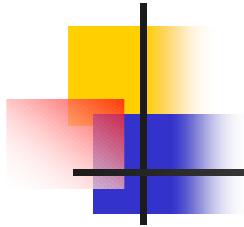


---

« La crainte irrationnelle observée chez les médecins et ne reposant sur aucune preuve que l'utilisation appropriée [des analgésiques opioïdes] poussera les patients à la dépendance. Cette phobie résiste particulièrement au changement puisqu'elle s'est incrustée dans le comportement habituel des médecins. »

Dr John Morgan, 1986, City University of New York Medical School

## En pratique clinique



Attitude profondément enracinée chez de nombreux professionnels de la santé.

**malgré :**

publications,

formations DU, DIU douleur,

recommandations cliniques sur l'utilisation des

opioïdes pour traiter la douleur aiguë, la

douleur chronique et d'origine cancéreuse ou

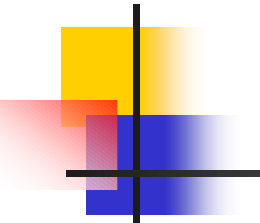
non ...



## Les freins à la prescription et à l'utilisation de l'analgésie par opioïdes forts

---

- Conviction que l'utilisation régulière des opioïdes est en soi « nuisible »
- Formation insuffisante à l'utilisation clinique des opioïdes
- Inquiétudes liées à la tolérance à long terme aux opioïdes prescrits

- 
- 
- Efficacité des opioïdes sur la douleur chronique ???
  - Crainte de provoquer une accoutumance iatrogène
  - Détournement des opioïdes prescrits vers le marché illicite
  - Pratiques de prescription
  - Défaut d'évaluation(s)...



**ENQUETE** auprès des médecins,  
des IDE, des pharmaciens du Grand Ouest

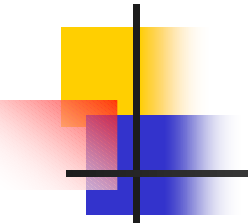
---

**BUT**

Mettre en évidence les freins à la  
prescription d'analgésiques par opioïdes forts  
en raison de l'opiophobie chez les soignants



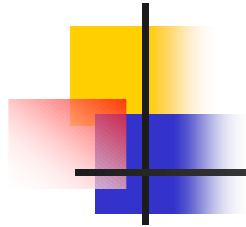
# HYPOTHESES



---

**Il existe un phénomène d'opiophobie chez les soignants qui interroge :**

- les représentations et les croyances**
- le manque de formation concernant les indications en analgésie, la prescription et les conditions d'administration**
- les pratiques de prescription**
- la population concernée par la douleur**



## MISE EN PLACE DE L'ENQUETE

**REDO**

**CEDR (Cercle d'Étude de la Douleur en  
Rhumatologie)**